

Kazuki Shotokan Klubb hälsar alla karatekas välkomna



JKA - Höstlägret

Viksberg Sporthallen Södertälje

22–23 oktober 2022

Välkommen till ett karateläger för absolut alla. Vårt höstläger är öppet för alla åldrar och alla Kyu och Dan inklusive nybörjare. Huvudsyftet är att integrera med varandra i utövandet av Shotokan karate samtidigt som man främjar andan av vänskap och nätverkande på alla nivåer. Vi har en rad erfarna instruktörer med många års erfarenhet och under lägret kan yngre karatekas njuta av andra aktiviteter planerade för att ge dem en roligare upplevelse av att delta i ett karateläger. Vi strävar efter att ha olika grupper för att säkerställa att alla får undervisning på en rimlig nivå för sin grad, se schemat nedan.

Ni som reser till Södertälje och behöver ordna boende, finns det ett antal alternativ för hotell och vandrarhem i Södertälje och vi rekommenderar att ni söker på nätet för att hitta det som passar. Viksberg Sporthallen ligger ca 6 km från Södertälje centrum vid Viksbergskolan. Det finns gott om parkeringsplatser och vi kommer att driva en kiosk med enklare mat, frukt och snacks.

Registrera dig enkelt via länken <https://forms.gle/uvgkPg2N4D1apBN6>
Avgiften är 300kr för båda dagarna. Det är samma avgift för samtliga deltagare.

Välkommen till Södertälje

Schema

Dag	Instruktör pass Kl. 10:00-11:30	Pass 1 Kl. 13:00-14:30	Pass 2 Kl. 14:45-16:15
Lördag Gemensam start (öppningsceremoni) i Viksberghallen kl. 12:45	Instruktör Pass <i>Marieköllskolans Gymnastiksal Marieköllgatan Södertälje</i>	Kyu grupp 1	Kyu grupp 1
		Kyu grupp 2	Kyu grupp 2
		Kyu grupp 3	Kyu grupp 3
		Dan grupp	Dan grupp
Söndag Avslutningsceremoni Kl. 15:35	Pass 3 Kl. 10:00-11:30	Pass 4 Kl. 11:45-13:00	Pass 5 Kl. 14:00-15:30
	Kyu grupp 1	Kyu grupp 1	Kyu grupp 1
	Kyu grupp 2	Kyu grupp 2	Kyu grupp 2
	Kyu grupp 3	Kyu grupp 3	Kyu grupp 3
	Dan Grupp	Dan grupp	Dan grupp

Grupperingar (kan ändras)	Instruktör
🚩 Kyu grupp 1 = Novice – 7 kyu	🚩 Eduardo Eustasio Sensei 5 dan JKA
🚩 Kyu Grupp 2 = 6 kyu – 4 kyu	🚩 Dag Syversen Sensei 5 Dan JKA
🚩 Kyu grupp 3 = 3 kyu – 1 kyu	🚩 Sammy Bergman Sensei 5 Dan JKA
🚩 Dan Grupp = Shodan +	🚩 Phuong Do Sensei 3 Dan JKA
	🚩 Tawanda Marufu 5 Dan JKA