



JKA CUP I GÄVLE 2016

10 ÅR



Lördag 14 Maj
Träffens sporthall i Gävle

Tid: 11.00 Start alla kata klasser
13.00 Ca start kumite klasser

Plats: Träffens sporthall i Sätra.

Karta: Se bifogad karta. Ta av vid avfart Gävle norra, ta av mot Sätra.
Följ skyltar mot träffens sporthall.

Anmälan: Senast den 9 Maj på bifogad anmälningslista.
Efteranmälningar på plats godtages ej !
Till Bengt Karlsson
bengtsan@telia.com

Tävl avg: Senast den 9 Maj. Dam/Herr klass 200 kr. Pojk/Flick klass 150 kr.
Avgiften inkluderar start i flera klasser för den som önskar.
Skickas till Bengt Karlsson Bg: 8121-2057712 (Nordea)
Märk jka cup i Gävle samt klubb.

Klasser: Se bifogad lista

Sova: Se bifogad lista

Info: Per Bergman 026-14 64 38, 070-511 09 93

Klasser/regler, samt övernattning

KATA-KLASSER:

Flickor 7-9 år, 10-12 år, 13-15 år, 16-18 år.

Damer 9-4 kyu, Öppen klass.

Pojkar 7-9 år, 10-12 år, 13-15 år, 16-18 år.

Herrar 9-4 kyu, Öppen klass.

KUMITE-KLASSER:

Flickor 10-12 år, 13-15 år, 16-18 år.

Damer 9-4 kyu, Öppen klass.

Pojkar 10-12 år, 13-15 år, 16-18 år.

Herrar 9-7 kyu, 6-4 kyu, 3-1 kyu, Öppen klass.

Villkor för deltagande/ Regler

Jka tävlings regler för Ippon Shobo.

Fyllda 18 år för deltagande i vuxenklasserna kumite dam/ herr.

Fyllda 16 år för deltagande i vuxenklasserna kata dam/herr.

För kata gäller det att kunna alla kata till sin bältesgrad.

Brunt bälte måste kunna Heian 1-5 och Tekki Shodan.

Brunt bälte 1-2 kyu ska kunna Bassai Dai.

Öppen klass ska kunna Kanku Dai.

Två tredje pris inget återkval.

I kumite fyllda 16 år är vita jka godkända SBI knogskydd och tandskydd obligatoriskt.

I kumite barn till och med 15 år fyllda nya regler: Röda/Vita knogskydd, Benskydd samt tandskydd obligatoriskt. (Se bifogat dokument)

Övernattningsalternativ:

Alt 1. Gratis övernattning i vår dojo. (**Meddela Per B för detta alternativ**)

Idrottshuset kamp & kraft utmarksvägen 33, Sörby urfjäll.

Alt 2. Hotel Gävle tel 026-66 51 00. Staketgatan 44.

Alt 3. Clarion hotel Winn tel 026- 647000

Alt 4. Hotel Gävle City tel 026-612600 (Nytt hotel med bra priser)

Alt 5. STF vandrarhem tel 026- 62 17 45. S. Rådmansgatan 1. Pris ca 200 kr/pers & natt inkl frukost.

