



**JKA SWEDEN HÄLSAR ALLA
KARATEKAS VÄLKOMNA TILL
VÅRT 43:e LÄGER i HÄSSLEHOLM**

JKA – VÅRLÄGER 20 APRIL 2024

BENGT SONESSON	JKA 7:e DAN
SIGGE LINDQWIST	JKA 6:e DAN
AZEM BARAKOVIC	JKA 5:e DAN
INGMAR LIND	JKA 4:e DAN
Ev. en kvinnlig.	JKA instrukt.

OBSERVERA -kom i god tid, sen 09.15. Vi är på plats lör morg kl. 08.15

Träningen: Lördag fm: 10⁰⁰-11¹⁰ och 11¹⁵-12¹⁵ em: 13³⁰-14⁴⁰ och 14⁴⁵-15⁴⁵
OBS Tiderna

Träning delas in i fyra grupper, lägret är även för nybörj. -från 13 år.

För 8:e året Egen grupp för barn under 13 år med grad. 9-8 kyu.

Kostnad: Lägret kostar 400 kr. Barn under 13 år betalar 300 kr.
Medtag legitimation. **OBS Kontant betalning på plats.**

Plats: Qpoolen Idrottshall (badhuset), Östra Hagagatan 2, Hässleholm.

Gradering: Det blir **ingen** gradering i samband med årets läger.

Anmälan: **Alla de klubbar som brukar komma med många elever, vänligen
-gör snarast en föranmälan om hur många ni kan tänkas bli.**

VÄLKOMMNA TILL HÄSSLEHOLM

BENGT SONESSON, TEL 0451 - 845 15 MOBIL. 0735 - 065 439

Email: bengt.sonesson@gmail.com Hemsida: www.hlmkarate.com

Info JKA Vår-läger 2024

Årets läger genomförs på **en dag**, med 4 st Instruktörer och 4 pass. Deltagarna delas in i 3 st vuxen-ungdomsgrupper (13 år -upp), samt 1 st Barngrupp (8 - 12 år), i denna grupp tränar barn med mon-graderna 9-8 kyu. Barn 8-12 år med mon-graden från 7 kyu-uppåt deltar i respektive kyu-grupp. Vuxna vit-röd tränar i 9-8 kyu gruppen (grupp 4).

Gruppindelning:	Grupp 1	Dan-graden
	Grupp 2	3 – 1 kyu + barn
	Grupp 3	7 – 4 kyu + barn, samt 8 kyu vuxna
	Grupp 4	Barn 8–12 år (9–8 kyu), samt 10-9 kyu vuxna

OBS Grupperna kan ändras utifrån antal deltagare.

Rabatt på rest. Casablanca: Som vanligt äter ni till rabatterat pris på restaurang Casablanca, som brukar lämna 20 % rabatt på sin meny.

DELTAGAR-LISTA: Det underlättar och besparar en massa tid på lördag morgon om ni som kommer lite flera från samma klubb, redan har fyllt i namn och uppgifter på Er klubbs deltagare, använd gärna den lista som jag bifogat i lägerinbjudan.

Länk till vandrarhem: www.hassleholmsholmsgardensvandarhem.se

Välkommen till Hässleholm och vårt JKA-läger år 2024.

Mvh Bengt Sonesson