



**HANINGE BUDOKLUBB  
BJUDER IN TILL  
INSTRUKTÖRSLÄGER  
MED  
MIRO UNIC 7 DAN JKA**



**Lördagen den 10 februari-2024**

**Träningspass 1: 10:00 – 12:00**

**Lunch/teori: 12:00 – 14:00 ca**

**Träningspass 2: 14:00 ca - 17:00 (paus planeras in)**

**Gemensam middag planeras klockan 19:00 på lördagen.**

**Söndagen den 11 februari-2024**

**Träningspass 3: 10:00 – 13:00 (paus planeras in)**

***Vi kommer att hålla till i  
Torvalla Sporthall, Torvallavägen, 136 46 Handen***

**Anmälan**

***Anmälan till läger samt till middag görs till  
[info@hanningebudoklubb.se](mailto:info@hanningebudoklubb.se)***

***Anmäl görs senast fredag den 2 februari 2024. Ange då också  
hur många som vill vara med på middagen på lördagen.***

**Avgifter samt inriktning**

***Lägerkostnad 500 kronor, (ingår lunch på lördag och pausfika  
söndag) lägret är inriktat som ett instruktörläger men även  
lägre graderade är välkomna att försöka hänga med (upp till  
klubbarna att bestämma).***

***Frågor: Linda Bergman tel 073-621 70 70  
Sammy Bergman tel 073-151 66 95  
Välkomna önskar Haninge Budoklubb***

***Övernattning***

***Quality Hotel Winn Haninge Rudsjöterrassen 3***

***Bokning sker via mail till: [q.winn.haninge@choice.se](mailto:q.winn.haninge@choice.se)***

***Hotellet kan erbjuda följande priser:***

***Enkelrum 700:-***

***Dubbel 900:-***

***Priser per rum och natt inkl moms och frukost.***

***Gäller i mån av plats.***

***Ange "BUDO" som bokningskod för att ta del av rabatten.***