

Shotokan Center

松涛館センター



Vårläger 2022

Shotokan Center bjuder in till Vårläger 2022 med
Sensei Sandy Rantzow, 4 DAN

Datum: Lördag 2 april

Plats: Svingelns Sporthall

<https://goo.gl/maps/y3igkqnNZh1ibiS6A>



Schema:

Tid	Aktivitet	Grad	Ålder
11:00 – 12:00	Pass 1		Under 13 år
12:00 – 13:00		Lunch	
13:00 – 14:00	Pass 2	9 kyu uppåt	Från 13 år
14:00 – 14:30		6 kyu uppåt	Från 13 år
14:30 – 15:00		Paus	
15:00 – 16:00	Pass 3	9 kyu uppåt	Från 13 år
16:00 – 16:30		6 kyu uppåt	Från 13 år
16:30 – 16:45		Paus	
16:45 – 17:30	Pass 4	9 kyu uppåt	Från 13 år

Läggret är öppet för alla JKA medlemmar till en kostnad av 150 kr.

Anmälan görs via online-formulär:

<https://www.svenskalag.se/scg/formular/varlager-2022/9991>

Efter sista passet blir det gemensam middag på en närliggande restaurang, till självkostnadspris förstås. Anmäl intresse till Babak (för bordsbokning).

För mer information kontakta

Babak Nejabat

info@shotokancenter.se