

10th World Shotokan Championship, 26-27 september Cancun/Mexico!

Laget bestod av:

JKA Swedens president Edo

Domare: Kent & Ted

Coach: Björn

Juniorer: Emma, Esra, Beatrice, Magnus, Andre, Orus

Seniorer: Sandy, Arnela, Robin, Andreas

Laget landade i det varma Mexico söndag kväll den 20 september. Resan var lång för alla men gänget från Stockholm missade sitt plan och fick flyga en annan rutt och baggaget anländes inte med dem. Träningskläder och badkläder kom därför två dagar efter och det var lite nervöst om det skulle komma överhuvudtaget.

Måndagen spenderades i havet respektive i poolen och alla njöt av värmen vi hade i Mexico ca 40 graders värme och en otroligt hög luftfuktighet. Vi hade kommit till paradiset och det gjorde att ladda för en tävling inte var speciellt svårt. Luftfuktigheten gjorde det lite jobbigt att kunna träna bra, man svettades av att bara tänka men måndagskvällen tränade vi på stranden och det gillades av alla. Laget var laddat vilket gjorde att tröttheten av jetlag och resa inte kändes av lika mycket.

Tisdagen var hela laget på utflykt till Maja indianernas pyramid Chichen itza. Det var en heldag med guidad tur i buss. Vi besökte ett ställe där vi kunde bada i sötvatten och sedan var det stor lunch buffé som följdes av att titta på pyramiden. Resan var intressant och vi hade trevligt ihop som ett lag.

Onsdagen, torsdag och fredag hade laget träning 9:00-11:00 sedan var det fritid och middag tillsammans på kvällarna. Vi hade bra träningsmöjligheter på hotellet med mattor och bra utrymme, dock under fredagen var mattorna borta och ingen AC fungerade vilket gjorde att vi tränade i ca 35 graders värme, detta var dagen innan tävlingen så det kvittade, alla var fokuserade och laddade.

Lördagsmorgonen startade tidigt och hela laget åkte tillsammans till hallen. Det var kadetter och juniorer som tävlade under lördagen och våra juniorer tävlade på eftermiddagen. Vi gjorde mycket bra ifrån oss både i kata och kumite. Esra lyckades ta sig till semifinal i junior kata där tog det dock stopp. Beatrice lyckades bäst individuellt på junior sidan med att ta sig till semifinal, hon mötte många bra tjejer och presterade verkligen på topp. Beatrice stoppades dock i semifinalen och slutade som trea, en mycket bra prestation. Junior dam laget lyckades också mkt bra de tog hem bronset. Dessa prestationer bådade gott för tävlingen på söndagen.

Även söndagsmorgonen startade tidigt men på grund av strömavbrott kunde tävlingen inte starta i tid för att tillägga AC:n fungerade inte heller vilket gjorde det otroligt varmt inne i hallen. Strömmen kom och katan för seniorerna kunde starta. Esra och Sandy tog sig till semifinal och Sandy tog sig vidare till Final. Dagen fortsatte med damernas fight där Emma var taggad och otroligt glad efter att ha tagit sig till final, för att tillägga Emma är fortfarande junior vilket gör det ännu roligare att ta sig vidare. Resten av tjejerna presterade också bra men lyckades inte ta sig vidare. Här var två finaler redan klara.

Herrlaget tog brons där våra debutanter i laget Andreas och Orus stod upp med bra motstånd. Dam laget tog sig vidare till final och skulle där ställas mot Polen.

När finalerna skulle börja var alla laddade. Dam katan var först ut, Sandy gjorde en bra Goju-shi-ho-sho i finalen och fick bra poäng, Sandy tog guld och blev Sveriges första Världsmästarinna för denna tävling och när det var Emmas tur var hon inte sämre. Emma var mycket bra i sina matcher och även hon stod som världsmästarinna. Två guld och en final till. Tjejerna var taggade men tyvärr räckte det inte till denna gång trots mycket bra prestationer och fick därför nöja sig med silver men alla var glada och positiva till det ändå.

For att sammanfatta tävlingen, Sverige tog 6 medaljer:

Beatrice: brons junior dam kumite

Beatrice, Emma & Esra: Brons junior dam lag kumite

Sandy: Guld senior dam kata

Emma: Guld senior dam kumite

Arnela, Emma, Esra & Beatrice: Silver senior dam lag kumite

Robin, Andreas, Andre, Magnus och Orus: Brons senior herr lag kumite.

Sandy Rantzow