

# SHOTOKAN KARATE SM

## Shobu Ippon

### Kristianstad 2012



<b>TÄVLING</b>	Svenska Mästerskapen i Karate 2012
<b>DATUM</b>	Lördagen den 20 oktober 2012
<b>PLATS</b>	Kristianstads Arena, Västra Storgatan 69, 291 54 Kristianstad
<b>PARKERING</b>	Se till att köpa parkerings biljett, risk för böter annars.
<b>TIDER</b>	Invigning kl. 10.00 Tävlingsstart kl. 10.15
<b>TÄVLINGSLICENS</b>	Alla tävlande måste ha tävlingslicens. Kontroll sker vid registreringen.
<b>REGISTRERING</b>	Sker vid ankomst till hallen på lördagen mellan kl. 07.30-09.30 (kom i god tid)
<b>DOMARMÖTE</b>	I hallen på lördagen kl. 09.00.
<b>COACHMÖTE</b>	I hallen på lördagen kl. 09.30.
<b>ANMÄLAN</b>	Skickas till <a href="mailto:cent-kk@algonet.se">cent-kk@algonet.se</a> <b>senast måndag den 8 oktober</b>
<b>BETALNING</b>	Görs till <b>bankgiro 5571-0149</b> Centrum Karateklubb <b>senast måndag den 8 oktober.</b> Individuella klasser 300 kr, Lag 800 kr.

**REGLER:**

Kan laddas ner från förbundets hemsida: <http://korturl.com/mln453>

KATA ska utföras i enlighet med Masatoshi Nakayamas böcker, Best Karate.

Kadetter och yngre juniorer ska kunna kata motsvarande sin grad.

9 och 8 kyu Heian Shodan

7 kyu Heian Nidan

6 kyu Heian Sandan

5 kyu Heian Yondan

4 kyu Heian Godan

3 kyu Tekki Shodan

2 och 1 kyu Bassai Dai

1 Dan och uppåt Kanku Dai och Jion

I Kata kadetter och yngre juniorer, tävlas endast med flagsystem

Juniorer och seniorer tävlar enligt poängsystem i finalen.

**GI**

De tävlande skall bära en ren, vit och omärkt karate-gi.

Ett klubbmärke får finnas på dräkten. För övrigt är inga märken tillåtna.

Tillverkarens märkning är endast tillåten längst ner på dräkten.

Vi hänvisar till Appendix 8, punkt 2 i reglerna.

**Förtydligande:** Ärmarna får som längst gå till handleden.

Byxbenen får som längst gå till anklarna.

**SKYDD**

Tandskydd samt handskydd, vita och omärkta, typ point.

Bröstskydd resp. suspensoar.

**KLASSER:**

	<u>Kata kadetter (14-15 år) herrar</u>		<u>Kata kadetter (14-15 år) damer</u>
<b>Klass 1</b>	Öppen klass	<b>Klass 2</b>	Öppen klass
	<u>Kumite kadetter (14-15 år) herrar</u>		<u>Kumite kadetter (14-15 år) damer</u>
<b>Klass 3</b>	Öppen klass	<b>Klass 4</b>	Öppen klass
	<u>Kata yngre juniorer (16-17) herrar</u>		<u>Kata yngre juniorer (16-17) damer</u>
<b>Klass 5</b>	Öppen klass	<b>Klass 6</b>	Öppen klass
	<u>Kumite yngre juniorer (16-17) herrar</u>		<u>Kumite yngre juniorer (16-17) damer</u>
<b>Klass 7</b>	Öppen klass	<b>Klass 8</b>	Öppen klass
	<u>Kata Juniorer (18-20 år) herrar</u>		<u>Kata Juniorer (18-20 år) damer</u>
<b>Klass 9</b>	Öppen klass	<b>Klass 10</b>	Öppen klass
<b>Klass 11</b>	Lag Kata herrar	<b>Klass 12</b>	Lag Kata damer
	<u>Kumite Juniorer (18-20 år) herrar</u>		<u>Kumite Juniorer (18-20 år) damer</u>
<b>Klass 13</b>	Öppen klass	<b>Klass 14</b>	Öppen klass
<b>Klass 15</b>	Lag kumite herrar (3+1)	<b>Klass 16</b>	Lag kumite damer (3+1)
	<u>Kata Seniorer herrar</u>		<u>Kata Seniorer damer</u>
<b>Klass 17</b>	Öppen klass	<b>Klass 18</b>	Öppen klass
<b>Klass 19</b>	Lag kata herrar	<b>Klass 20</b>	Lag kata damer
	<u>Kumite Seniorer herrar</u>		<u>Kumite Seniorer damer</u>
<b>Klass 21</b>	Öppen klass	<b>Klass 22</b>	Öppen klass
<b>Klass 23</b>	Lag kumite herrar (3+1)	<b>Klass 24</b>	Lag kumite damer (3+1)

<b>TÄVLINGS- YTAN</b>	Det är tävlingsgolvet där tävlingen kommer att ske. Denna får endast beträdas av den tävlande och dennes coach vid tävlingstillfället. Övriga hänvisas till läktaren. När klassen är avslutad skall den tävlande och coachen lämna tävlingsytan.
<b>UPPVÄRMNINGS- HALL</b>	Finns i angränsande lokal till tävlingshallen. Tävlande som inte tävlar kommer därför endast att få vistas i uppvärmningshallen eller på läktaren iklädd karatedräkt eller föreningens träningsoverall. Coacher får även vistas där, då med den tävlande och coach klädd.
<b>TÄVLINGS TIDER</b>	Tider och lottningen kommer att skickas till alla anmälda föreningar <b>senast den 18 oktober.</b> Lottningen delas inte ut vid registreringen utan ni måste skriva ut den själva.
<b>PRIS- UTDELNING</b>	Den tävlande ska vara iförd karatedräkt. Inte civilklädd eller i träningsoverall.
<b>TÄVLANDE</b>	Tävlande kommer att få en stämpel på handen vid invägning/ registrering. Med denna tillåts tävlande att vistas på läktaren och i uppvärmningshallen. Missar den tävlande invägning/registrering på angiven tid kommer denne att strykas från tävlingen. De tävlande ropas upp innan klassen startar och ska därefter hålla sig i uppvärmningshallen Vid upprop av tävlingsklass kommer den tävlande att kallas in och skall då vara klar. Tävlande tillåts att vistas på tävlingsytan endast då det är dennes tur att tävla. När den tävlande har tävlat klart skall hon eller han lämna tävlingsytan. Är den tävlande inte på plats blir den tävlande diskvalificerad.
<b>COACHER</b>	En coach- 1 tävlande, Två coacher- 2 tävlande eller fler. Coacher skall bära föreningens träningsoverall, civila kläder tillåts inte. Coacher kommer att få en stämpel på handen vid registreringen. Stämpeln är coachens identifikation för att vara coach på SM. Coacher får vistas i tävlingshallen, uppvärmningshallen och på läktaren.
<b>ÅSKÅDARE</b>	Åskådare/ publik tillåts endast att vistas på läktaren.
<b>FOTO/FILM</b>	Fotografering/ filmning görs endast från läktaren. Under finaldagen filmas och fotograferas det endast från anvisad plats i anslutning till prispallen. På tävlingsytan vistas endast behöriga personer. Således tillåts ingen att springa fritt och filma/ fotografera på tävlingsytan. Press som utses av arrangören, kommer att tillåtas filma/fotografera på tävlingsytan.
<b>MAT</b>	Vi kommer att sälja enklare maträtter, smörgåsar och dryck.
<b>ENTRÉ</b>	Entré 80 kr, Barn/ ungdomar (under 12 år) 40 kr.
<b>INFO</b>	Dejan Brajic      0709-103058      cent-kk@algonet.se

**Centrum Karateklubb Kristianstad,  
och Svenska karateförbundets Shotokan kommitté**  
**hälsar Er varmt välkomna till**  
**2012 års Svenska mästerskap i karate.**



