

Åsele Shotokan Karate Klubb

Inbjudan till seminarium/läger i Åsele 20-21/1 2018

Instruktör:

Leslie Jensen, 7 dan, JKA Sweden

Tid: Lördag 20/1 - söndag 21/1 2018

Plats: Sporthallen Åsele

Kostnad: 300:-

Medlemmar i Åsele Shotokan KK – gratis

Anmälan: Senast 16/1 till; sylve.holmgren@ktv.asele.se eller sms till; 072/553 33 76

Boende: Ordnas för de som kommer utifrån – gratis

Den som vill ordna boende själv kan gå in på;
www.aselemarknad.se Gå vidare till Boende

Lunch: 80:- (Meddela vid anmälan om ni vill äta lunch på sporthallen)

Middag: 100:- (Det blir en gemensam middag kl. 18.00 på lördag kväll.
Meddela vid anmälan om ni ska vara med på middagen)

Träningsprogram

Lördag 20/1	10.00 – 11.15	9 – 4 kyu
	11.20 – 12.35	3 kyu - dan
	12.35 – 14.00	Lunch
	14.00 – 15.30	9 – 4 kyu
	15.35 – 17.05	3 kyu - dan
Söndag 21/1	10.00 – 11.45	9 – 4 kyu
	11.50 – 13.35	3 kyu – dan

(Den som vill kan självklart vara med på alla passen)



För mer info kontakta Sylve H, 0941/106 82, 072/553 33 76, 0941/140 28 (arb)

Välkomna! Åsele Shotokan KK