



**HANINGE BUDOKLUBB  
BJUDER IN TILL  
INSTRUKTÖRSLÄGER  
MED  
MIRO UNIC 6 DAN JKA**



**Lördagen den 1 feb-2020**

**Träningspass 1: 10:00 – 12:00**

**Lunch/teori: 12:00 – 14:30 ca**

**Träningspass 2: 14:30 ca - 17:00**

***Gemensam middag planeras klockan 19:00, anmäl hur många som är intresserade av detta så snart ni kan, dock senast fredag den 17 januari.***

**Söndagen den 2 feb-2020**

**Träningspass 3: 10:00 – 13:00 (20 min fika paus i mitten)**

***Vi kommer att hålla till i  
Torvalla Sporthall (B-hallen, del av stora hallen ej budosalen),  
Dalarövägen 66***

**Avgifter samt inriktning**

***Lägerkostnad 500 kronor, (ingår lunch på lördag och fika söndag) lägret är inriktat som ett instruktörläger (upp till klubbarna att bestämma)***

***Anmälan till läger samt till middag görs till  
[info@haningebudoklubb.se](mailto:info@haningebudoklubb.se)***

***Frågor: Linda Bergman tel 073-621 70 70***

***Sammy Bergman tel 073-151 66 95***

***Välkomna önskar Haninge Budoklubb***

## Övernattning

*Quality Hotel Winn Haninge Rudsjöterrassen 3  
tel 08-745 75 00*

*Bokning sker via telefon eller mail  
till: q.winn.haninge@choice.se*

*Hotellet kan erbjuda följande priser:*

*Enkelrum 700:-*

*Dubbel 900:-*

*Trippel 1185:-*

*Fyrbädd 1400:-*

*Fembädd 1650:-*

*6-bädd 1900:-*

*Priser per rum och natt inkl moms och frukost.*

*Gäller i mån av plats.*

*Ange "BUDO" som bokningskod för att ta del av rabatten.*