



空手道

KARATELÄGER - KATA OCH KUMITE

Välkommen till karateläger med Sensei Kent Rantzow 6:e dan!
Ett läger för vuxna & ungdomar med kata samt kumite.

Helgen den 17 - 18 november 2018, Parkskolan i Örnsköldsvik.

Lördag

10 - 6 kyu: 10.00 – 12.00

5 kyu och uppåt: 13.00 – 16.00

Söndag

10 - 6 kyu: 10.00 – 12.00

5 kyu och uppåt: 13.00 – 15.00

Kostnad per dag är 200kr eller 300kr för båda dagarna.

Mer information samt anmälan till lägret görs via hn_norberg@hotmail.com

Sista anmälningsdag är den 15 november

Ta gärna med handskar, benskydd samt tandskydd

Örnsköldsvik Shotokan Karate

idrottonline.se/OrnskoldsvikShotokanKK-Karate

SHOTOKAN KARATE
ÖRNSKÖLD SVIK