



JKA SWEDEN HÄLSAR ALLA
KARATEKAS VÄLKOMNA TILL
VÅRT 39:e LÄGER I HÄSSLEHOLM

JKA – "VÅRLÄGER" 22-23 APRIL 2017

SHIAN TED HEDLUND	JKA 7:e DAN
BENGT SONESSON	JKA 6:e DAN
EDO STAJERER	JKA 6:e DAN
SIGGE LINDQWIST	JKA 5:e DAN
AZEM BARAKOVIC	JKA 5:e DAN
INGMAR LIND	JKA 3:e DAN

Det kommer även en kvinnlig instruktör på lägret

OBSERVERA -kom i god tid. Var på plats lördag morgon senast kl. 09.00

Träningen: Lördag fm: 10⁰⁰-11¹⁰ och 11¹⁵-12¹⁵ em: 13³⁰-14⁴⁰ och 14⁴⁵-15⁴⁵
OBS Tiderna Söndag fm: 10⁰⁰-11¹⁰ och 11¹⁵-12¹⁵ em: **ingen** gradering i år.
Träningen delas in i sex grupper, lägret är även för vux. nybörjare.

För 4:e året Egen grupp för barn under 13 år med grad. 9-7 kyu.

Kostnad: Lägret kostar 400 kr för båda dagarna eller 100 kr/pass. Barn under 13 år betalar 300 kr eller 100 kr/pass. Medtag legitimation.

Plats: Qpoolen Idrottshall (badhuset), Östra Hagagatan 2, Hässleholm.

Gradering: I samråd med berörda klubb-ledare blir det **ingen** gradering i samband med årets läger.

Övernattning:

- **OBS.** I år blir det **ingen** övernattning i Qpoolen.
- Hotell City, Godtemplaregatan 13, Tel. 0451- 41013 (Percy), 350 kr/pers i flerbäddsrum, inkl frukost. Boka snarast!
- Hotell Göingehof, Frykholmsgat 23, Tel. 0451-14330 (Anders), 395 kr/pers i flerbäddsrum, inkl frukost. Boka snarast!
- Hässleholmsgård. Vandrarhem, från 200 kr/pers. Tel.0451-12111, (Camilla), frukost kan ordnas. Boka snarast !!!!!

VÄLKOMMNA TILL HÄSSLEHOLM

BENGT SONESSON, TEL 0451 - 845 15 MOBIL. 0735 - 065 439

Hemsida: www.hlmkarate.com

Info JKA "Vår-läger" 2017

Precis som de tre senaste åren så genomförs lägret med 6 st Instruktorer och 6 pass.

Deltagarna delas in i 5 st vux-ungdomsgrupper (13 år -upp), samt 1 st Barngrupp (8 - 12 år), i denna grupp tränar barn med mon-graderna 9-7 kyu.

Barn med mon-graden från 6 kyu-upp deltar i respektive bältesgrupp.

Gruppindelning:	Grupp 1	Dangrader
	Grupp 2	3 – 1 kyu
	Grupp 3	6 – 4 kyu
	Grupp 4	8 – 7 kyu
	Grupp 5	10 – 9 kyu
	Grupp 6	Barn 8–12 år (9–7 kyu)

Rabatt på rest. Som vanligt äter ni till rabatterat pris på restaurang Casablanca, som **Casablanca:** brukar lämna 20 % rabatt på sin meny.

DELTAGAR-LISTA: Det underlättar och besparar en massa tid på lördag morgon om ni som kommer lite flera från samma klubb, redan har fyllt i namn och uppgifter på Er klubbs deltagare, använd gärna den lista som jag bifogat i lägerinbjudan.

Länk till vandrarhem: www.hassleholmsgardensvandrarhem.se

Välkommen till Hässleholm och vårt JKA-läger år 2017.

Mvh Bengt Sonesson